

SENIOR ACT'U



NEW

Edition N°1

JUILLET 2023



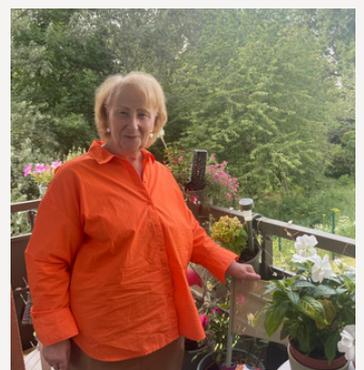
EDITO :

Qui aurait cru un jour que votre résidence aurait autant de choses à raconter?

D'activités en expo, en passant par des repas à thèmes et nos fameuses journées portes ouvertes, c'est toujours avec un grand enthousiasme que notre équipe donne vie à cette résidence dont nos locataires font battre le cœur!

Pour partager encore plus avec vous, familles, résidents, curieux... Nous avons le plaisir de vous présenter le premier numéro de notre gazette/newsletter trimestrielle intitulée **SENIOR ACT'U**. Vous y trouverez nos actualités, nos moments forts, nos meilleurs clichés. Alors... Bonne lecture!

La résidence propose régulièrement des expo-ventes diversifiées: créations artistiques et gourmandises à tester, sans oublier les cosmétiques et autres bijoux. Minéraux, confitures et miel artisanaux, bijoux, savons... Il y en a pour TOUTES les envies!



LES EXPOSITIONS



NOS EXPOS-VENTES

Jamais de quoi s'ennuyer chez nous. A raison d'une fois par semaine ou chaque quinzaine, votre résidence vous fait découvrir un artisan ou vendeur. A grignoter, pour prendre soin de soi, pour offrir ou à s'offrir, la découverte est toujours au RDV.

Vous n'aimez pas les centres commerciaux bondés? C'est le shopping qui vient à vous!

En première ligne: *le Panier de Juliette*, épicerie itinérante fidèle à nos seniors chaque vendredi.

Nous sommes toujours en quête de bons contacts, de nouveautés ou au contraire de bons classiques dont on ne saurait se passer: Miel en direct de l'apiculteur *Eric*, confitures de *Sophie*, chocolats à venir...

Mais aussi de jolies choses ou de bons produits. Nous avons accueilli *Delphine* avec ses bijoux en pâte polymère (*La Souris Fantaisie*), *Catherine* et sa gamme *Frederic M* entre parfums et cosmétiques à base d'aloë vera, *Loïc (LebrinCBD)*, vendeur de CBD en tisane, baume, rhum et autres gommes à mâcher... Sans oublier les *Créas d'Elodie*, avec de jolies bougies.

Nous recevons aussi régulièrement la visite de *Valérie*, prêt-à-porter *ELORA*, *KenzaCrystals*, vendeuse de pierres semi-précieuses et cristaux.

Parmi nos artistes... on compte aussi nos locataires! Avec le *Musée des p'tites mains* des Journées Portes Ouvertes, nous avons organisé une superbe expo chaleureuse qui révélait nos incroyables talents.

LES REPAS

Le repas du carnaval

Un repas familial plein d'animations et de gaieté! Nos seniors non-déguisés ont fini dans les appareils les plus farfelus grâce au grand jeu organisé ce jour: deux ballons, une vingtaine de joueurs endiablés et une récolte de vêtements et accessoires à piocher quand la musique s'arrête... On en rit encore! (Voir photos en page 9)



le Repas de Pâques

Pâques, c'est se retrouver avec une âme d'enfant, un chocolat dans la main, en évoquant les souvenirs de chasse aux œufs Chez Senior Act', nous avons cassé les codes cette année en proposant un repas-voyage grâce à Kinnaree Thai, dont l'exotisme nous a régales généreusement.

La Saint Patrick

Quoi de mieux que la célèbre fête nationale irlandaise pour trinquer ensemble à la bonne humeur et à la joie de vivre? Buffet froid, Guinness, cidre et violoniste live ont fait la joie de nos participants en quête d'évasion... Direction, l'île Emeraude avec Dress Code VERT!



MENU

Apéritif

Assiette de Mignardises
Toast Foie Gras - Pain d'épices
Bulles de Vouvray

Entrées

Oeuf Mollet et Langoustine
Crème à la Truffe
Accompagnés d'un Bourgueil Bio

Plat

Moelleux de Poularde
Sauce Jus de Truffe
Pommes Dauphines
Verre de Poujol

Dessert

Galette des Rois

le Repas de Noël

Petite rétrospective de notre menu de fêtes... Un moment convivial début janvier qui nous a permis de nous retrouver autour de plats élaborés, sur fond d'animation musicale. 🎵



Fête des grands mères

Nos grand-mères étaient à l'honneur au mois de mars avec un buffet tartes & sangria faite maison. De quoi ravir les papilles et finir l'hiver en douceur, ensemble, autour de bonnes pâtisseries à partager.

La fête des mères et des pères

Voyage Voyage... 🎵 🎵

Les papas et mamans de tous âges étaient fêtés ce 1er juin chez Senior Act' avec une destination: l'Italie.

Ouvert récemment, le traiteur Casamia du Carré M à Montévrain nous a régalié d'un menu généreux. Les participants avaient au choix lasagnes ou parmigiana, dégustation de charcuterie et fromage... Le + : un quizz à thème pour faire suite au dessert!



Miss Balcon / Jardin



Vous ne les connaissez pas toutes encore peut-être, et pourtant, elles sont BELLES, elles ont la main VERTE, elles sont investies et chez elles, ça sent bon les fleurs, les herbes aromatiques, la fraîcheur de leurs plantes vertes....

On applaudit bien fort toutes nos participantes: Sonia (Miss Jardin),

Marie-José (Miss Balcon), Lydie et Colette (nos Dauphines), Claire, Marthe, Noemie, Eliane, Colette n°2, Christiane (et Titou!), Marie B., Isabelle, Christiane D., et Kuoi Long. Merci pour votre participation à TOUTES. Le jury a délibéré et ce, non sans difficulté... La barre était TRES HAUTE!

LA JOURNÉE DU RED DAY



Le RED DAY **kw** SUCCESS KELLERWILLIAMS IMMOBILIER

Le RED DAY, c'est la journée de solidarité de l'entreprise Keller Williams Immobilier. C'est donc une quinzaine d'agents qui ont débarqué ce 11 mai pour une folle journée d'activités. Au programme, danse orientale, bingo, poker, jeux, devinettes...



Autour d'une myriade de viennoiseries, en musique et en bonne compagnie, nos seniors ont pu passer d'un atelier à l'autre toute la journée. Sans inscription, sans obligation, mais toujours avec de la bonne humeur. Une journée qui rime avec un mot: **HUMANITÉ.**

LES ATELIERS MANUELS



Il n'y a pas à dire: nous avons un casting de bricoleuses en or!

Le scrapbooking du mardi, les ateliers ponctuels en vue des moments forts de l'année... Plus qu'un passe-temps, c'est une véritable passion! Avec une équipe toujours renouvelée grâce à de nouvelles recrues ou en fonction des préférences de chacun, les petites mains de chez Senior Act' ne comptent plus les créations à leur actif: lapins chaussettes pour Pâques, à offrir ou à garder, pliage de serviettes pour la Saint Patrick, lotus pour la fête des mères et pères aux couleurs du drapeau italien...



À VENIR...

01

Bricolage , arts créatifs

Un atelier Mandala pour faire exploser vos couleurs et répondre à votre inspiration.

02

Sortie

Une sortie en préparation pour se changer les idées et découvrir un grand parc, avec repas sur place le midi... Vous n'en saurez pas plus pour l'instant!

03

Café lecture

Mise en place d'un Café lecture une fois par mois. Nos seniors lecteurs pourront jouer les rats de bibliothèques et échanger avec d'autres sur leur lecture du moment. Pas de pression ou d'objectif érudition: juste un bon moment de partage pour l'amour des livres.

04

"Tu tires ou tu pointes?"

Les beaux jours semblent enfin pointer le bout de leur nez et pour de bon... L'occasion parfaite pour une pétanque entre voisins! Tournoi à venir!

05

Des apéros "nouveaux arrivants"

Tous les trimestres, nous proposerons un apéro pour les nouveaux arrivants. Pour partager et échanger sur ce joli cadre de vie et pour faciliter l'intégration, nous ouvrons aussi les inscriptions en places limitées à nos "moins-nouveaux" pour échanger et papoter avec le sourire

06

Un repas d'été

Paëlla , couscous, repas portugais... Les idées fusent, minute papillon! Nous allons finir par nous décider... Un peu de patience!

NOS MEILLEURS MOMENTS



